

NAPREDNI PROGRAM i/ili pripreme za jahaču dozvolu

Program je namijenjen: djeci / mladima / odraslima

Jahača grupa: do 3 jahača

Napredni program jahanja ili pripreme za jahaču dozvolu provode se nakon završenog Osnovnog programa jahanja I i II.

Program sadrži:

1. teoriju i praksu- hod – kas polusjedeći, laki, sjedeći, kenter
2. osnovne manješke radnje u hodu i kasu
3. rad u hodu bez oba stremena (obje uzengije)
4. osnovne radnje preko motki- hod i kas sa i bez oba stremena (uzengije)
5. kas bez jednog stremena -1 uzengije
6. promjene po dijagonali, jahanje po srednjoj liniji
7. rad u hodu i kasu bez oba stremena ili obje uzengije
8. lako jahanje u kasu bez oba stremena
9. kondicijske vježbe jahača na konju
10. vježbe za poboljšavanje stava jahača na konju
11. pojačavanje i skraćivanje tempa u hodu i kasu itd.
12. utvrđivanje manjeških radnji u hodu i kasu
13. rad preko kavaleta u hodu i kasu
14. sjedeći i polusjedeći galop bez sedla
15. sjedeći i polusjedeći galop u sedlu
16. prelasci kas-galop, galop-kas, hod-galop, galop-hod-stani-kreni
17. terensko jahanje (napredni tereni)
18. priprema za polaganje jahače dozvole, teoretski i praktični dio
19. simulacije polaganja ispita za jahaču dozvolu (hala+teren)
20. utvrđivanje svih naučenih cjelina, prijava za polaganje ispita, polaganje ispita za jahaču dozvolu 2 cjeline

Program čine obavezna teorija i praktični treninzi: teorija (prijenos znanja iz FALA udžbenika, HKS udžbenika i usmeno), obavezne su provjere znanja teorije koje se računaju kao 1h.

1 sat (trening jahanja) uključuje edukatora i edukativne materijale, pripremu konja, trening jahanja i raspremanja konja. U ovom programu savladavate napredne pristupe konjima i jahanju. Jahanje je postalo vještinom i stilom života.

Program se izvodi u manježu, otvorenim prostorima, 2 teža jahača terena su obvezna – terensko jahanje u PP Medvednica. Program se provodi u manježu, otvorenom prostoru, uvježbavanje i savladavanje programa s ciljem polaganja jah.dozvole ili savladavanja jahače cjeline do natjecateljskih razina.

* Polaganje za jahaču dozvolu NIJE uvjet za sudjelovanje u naprednom programu.

*U napredni program jahanja mogu ući jahači iz drugih jahačih sredina nakon 1 sata provjere znanja jahanja u FALA.

* Ovaj program se provodi minimalno 40 sati uz procjenu edukatora.

