

OSNOVNI PROGRAM JAHANJA i edukacije II

Program je namijenjen: djeci od 11 godina / mladima / odraslima

Jahača grupa: do 3 jahača

Osnovni program jahanja II provodi se nakon (min.24 sata) završenog osnovnog programa jahanja I.

Program sadrži:

1. teoriju i praksi- manješke radnje u hodu
2. kas - polusjedeći, laki, sjedeći bez sedla- lonžiranje – free
3. kas - polusjedeći, laki, sjedeći bez stremena u sedlu - lonžiranje – free
4. vježbe za ojačavanje sjedećeg stava jahača
5. kenter (galop) – na lonži
6. osnovne radnje preko motki- hod i kas
7. laki kas bez jednog i oba stremena
8. promjene po dijagonalni, jahanje po srednjoj liniji
9. rad u hodu i sjedećem kasu bez stremenja
10. lako jahanje u kasu bez stremenja
11. kondicijske vježbe jahača na konju
12. jahanje -bitless
13. manješke radnje u kasu
14. vježbe za poboljšavanje stava jahača na konju
15. teren

Program čine obavezna teorija i praktični treninzi: teorija sadrži prijenos znanja iz FALA I HKS udžbenika te usmeno na treninzima, obavezne su provjere znanja teorije koje se računaju kao 1h.

*1 sat uključuje edukatora i edukativne materijale, pripremu konja, trening jahanja i raspremanja konja i opreme.

U ovom programu savladavate napredne pristupe konjima i jahanju. Više niste uplašeni, ne bojite se aktivnosti i kretanja vezanih uz konje, upravljate konjem sa sigurnošću.

Program se izvodi u manježu i otvorenim prostorima, 2h lakših terena su obvezni – terensko jahanje u PP Medvednica.

Program se **provodi se minimalno 32 sata uz procjenu edukatora.**

*U ovaj program jahanja mogu uči jahači iz drugih jahačih sredina, nakon 1 sata provjere znanja u FALA.